

# **Jeugdbeleidsplan**

## **Sportclub Brummen**

**2013 - 2018**



**Brummen, oktober 2013**

## Inhoudsopgave

1. Aanleiding	3
2. Doelstellingen	3
3. Organisatie	3
3.1 Samenstelling jeugdcommissie	4
3.2 Taakomschrijvingen functies binnen de jeugdcommissie	4
3.3 Commissies	5
4. Communicatie	7
5. Selectiebeleid	8
6. Dispensatiebeleid	8
7. Toelichting per leeftijdsgroep	8
8. Trainers en leiders	10
8.1 Jeugdtrainer	11
8.2 Jeugdleider	12
9. Structuur technisch kader jeugdafdeling Sportclub Brummen	14
10. Voetbaltechnische Commissie Jeugd (VTCJ)	15
10.1 Trainerscoördinator	15
10.2 Technische jeugdcoördinatoren	16
10.3 Scouting	17
11. Werven en opleiden van jeugdtrainers	18
11.1 Werving	18
11.2 Opleiding	18
11.3 Criteria	19
12. Doelstellingen technisch beleid	19
13. Technisch model	20
14. De technische doelstellingen voor de jeugd	21
14.1 Speelstijl groot veld	21
14.2 Speelstijl klein veld	22
15. Kenmerken van de jeugd	23
16. Het technisch beleid bij het jeugdvoetbal	24
16.1 F- en E-pupillen (klein veld)	24
16.2 Train de trainer F- en E-pupillen	24
16.3 De D-pupillen en de C- t/m de A-junioren (groot veld)	25
16.4 Train de trainer D-pupillen en de C- t/m de A-junioren	25
16.5 Uitgangspunten voor goed voetbal (groot veld-teams)	26
16.6 Overige randvoorwaarden	27
16.7 Praktische en nuttige tips	27
17. Organisatie van een training	28
18. Het (uit)lenen van jeugdspelers	28
19. Het technisch beleid voor de doelmannen	29

## 1. Aanleiding

Sportclub Brummen is een bloeiende vereniging met een steeds verder groeiende jeugdafdeling. Met de groei ontstaat ook de behoefte om te komen tot meer structuur binnen de jeugdafdeling. Dit plan dient een handvat te zijn voor de ontwikkeling van de jeugdafdeling voor de komende jaren. Uit dien hoofde zal dit plan periodiek worden geactualiseerd. In 2012 is binnen Sportclub Brummen besloten dat het damesvoetbal, in het verlengde van het meisjesvoetbal, om organisatorische redenen onder verantwoordelijkheid van de jeugdcommissie valt. Dit beleidsplan heeft dus eveneens betrekking op het damesvoetbal.

Daar waar verder gesproken wordt van jeugdleden of jeugdspelers etc. dient tevens damesleden of damesspelers etc. te worden gelezen.

## 2. Doelstellingen

De doelstellingen van de jeugdafdeling van Sportclub Brummen zijn:

- Zorgen voor een structurele doorstroming van jeugdig talent naar de seniorenselectie.
- Jeugdleden de kans geven om zich zo goed mogelijk te ontwikkelen: sportief, fysiek, mentaal en sociaal.
- Realiseren van plezier en spelvreugde bij jeugdleden.
- Iedereen elkaar met respect laten behandelen.
- Het stimuleren van samenwerking/teamspel.
- De jeugdteams op een zo hoog mogelijk niveau te laten spelen.
- Bevorderen van de betrokkenheid van jeugd- en damesleden bij Sportclub Brummen.
- Betrekken van ouders bij de vereniging ten behoeve van continuïteit binnen het vrijwilligerskorps.

## 3. Organisatie

De jeugdcommissie is, namens het bestuur, verantwoordelijk voor de jeugdafdeling van Sportclub Brummen. Zij heeft contact met het bestuur, de KNVB en de overige commissies binnen Sportclub Brummen. De jeugdcommissie zorgt voor de werving en selectie van (technisch) kader (trainers/leiders) voor alle jeugd- en dameselftallen. Tevens stimuleert de jeugdcommissie zowel het prestatieve als het recreatieve deel van de jeugdafdeling en organiseert jeugdtoernooien en andere activiteiten voor de jeugdleden.

### **3.1 Samenstelling jeugdcommissie**

Functies binnen de jeugdcommissie zijn:

- Voorzitter
- Secretaris
- Penningmeester
- Wedstrijdsecretaris
- Coördinator technische zaken (tevens voorzitter van de VTCJ)
- Meisjes-/damescoördinator
- Scheidsrechterscoördinator
- Activiteitencoördinator
- Toernooicoördinator
- Algemeen lid (optioneel)

### **3.2 Taakomschrijvingen functies binnen de jeugdcommissie**

#### **3.2.1 Voorzitter**

De voorzitter zorgt voor de “totale samenhang” binnen de jeugdafdeling, bewaakt de voortgang en vertegenwoordigt de jeugdafdeling binnen het bestuur en daar waar wenselijk is.

#### **3.2.2 Secretaris**

De secretaris verzorgt alle inkomende en uitgaande post aangaande jeugdzaken, behoudens de directe correspondentie betreffende wedstrijden (wedstrijdsecretaris). Tevens notuleert de secretaris de jeugdcommissie- en jeugdkadervergaderingen, is contactpersoon “richting” de secretaris van het bestuur en deelt de zaterdagdiensten van de jeugdcommissie in. De secretaris beheert en bewaakt alle agenda’s die samenhangen met de jeugdafdeling.

#### **3.2.3 Penningmeester**

De penningmeester bewaakt de uitgaven t.b.v. de jeugdafdeling en heeft contacten met de penningmeester van het bestuur. Vooralsnog wordt er geen eigen rekening t.b.v. de jeugdcommissie aangehouden, maar zorgt de penningmeester van het bestuur voor de gevraagde betalingen.

#### **3.2.4 Wedstrijdsecretaris**

De wedstrijdsecretaris is verantwoordelijk voor de opgave van teams aan de KNVB voor de competitie en voor de beker, correspondentie met de KNVB en communicatie met andere verenigingen met betrekking tot het wedstrijdprogramma. Hij voorziet de trainers/leiders van het wedstrijdprogramma, de competitie-indeling en eventueel de bekerindeling. Tevens zorgt de wedstrijdsecretaris ervoor dat het wekelijkse wedstrijdprogramma van de junioren en de pupillen bekend is bij de trainers en leid(st)ers en de ‘zaterdagdienst’. Verder maakt hij in samenwerking met de begeleiding van de teams en de toernooicommissie een indeling voor de uit-toernooien. Ook zendt de wedstrijdsecretaris de wedstrijdformulieren wekelijks naar de KNVB. De wedstrijdsecretaris maakt aan het begin van het seizoen, in samenwerking met de VTCJ, de trainingsschema’s en de veldindeling voor het nieuwe seizoen en zorgt voor verspreiding hiervan naar de diverse betrokkenen.

### **3.2.5 Coördinator technische zaken**

De coördinator technische zaken is binnen de jeugdcommissie verantwoordelijk voor de voetbaltechnische zaken. Het commissielid is tevens voorzitter van de Voetbal Technische Commissie Jeugd (VTCJ) en stuurt de F-t/m A-coördinatoren, inclusief de damescoördinator en de keeperscoördinator, aan. Met de trainerscoördinator zorgt de coördinator technische zaken voor het opstellen, de uitvoering en de periodieke evaluatie van het voetbaltechnische beleid. Deze functionaris zorgt voor een goede overlegstructuur met coördinatoren en zit deze overleggen voor. Tevens heeft de coördinator technische zaken nauw contact met de trainerscoördinator, die de trainers, gevraagd en ongevraagd, adviseert en ondersteunt met trainingsstof.

### **3.2.6 Meisjes-/damescoördinator**

Vanuit het bestuur is de meisjes-/damescoördinator toegevoegd aan de jeugdcommissie. De taken omvatten het stimuleren, ondersteunen, vertegenwoordigen en maken van beleid voor meisjes-/damesvoetbal, in samenspraak met de jeugdcommissie.

### **3.2.7 Scheidsrechterscoördinator**

De scheidsrechterscoördinator zorgt ervoor dat alle jeugdwedstrijden geleid worden door een verenigingsscheidsrechter. Daarnaast draagt de scheidsrechterscoördinator zorg voor de werving en opleiding, alsmede de coaching en begeleiding van jeugdscheidsrechters.

### **3.2.8 Activiteitencoördinator**

De activiteitencoördinator is voorzitter van de activiteitencommissie en zorgt voor de afstemming met de jeugdcommissie voor wat betreft de activiteiten welke t.b.v. de jeugdafdeling van Sportclub Brummen worden georganiseerd. Zoveel mogelijk zal de activiteitencoördinator deelnemen in de organisatie van alle betreffende activiteiten.

### **3.2.9 Toernooicoördinator**

De toernooicoördinator is voorzitter van de toernooicommissie en zorgt voor de afstemming met de jeugdcommissie voor wat betreft de te organiseren toernooien.

### **3.2.10 Algemeen lid (optioneel)**

Het algemeen lid springt bij bij de overige functies, indien gewenst, en heeft geen vaste eigen taken.

De scheidsrechterscoördinator, de activiteitencoördinator en de toernooicoördinator nemen, indien gewenst, deel aan het periodieke overleg van de jeugdcommissie.

## **3.3 Commissies**

Onder de jeugdcommissie vallen een aantal commissies, te weten:

- Voetbaltechnische Commissie Jeugd
- Activiteitencommissie
- Toernooicommissie

### 3.3.1 Voetbaltechnische Commissie Jeugd (VTCJ)

De Voetbaltechnische Commissie Jeugd is verantwoordelijk voor het gehele voetbaltechnische beleid binnen de jeugdafdeling.

Taken VTCJ:

- In samenwerking met de technische commissie van de senioren het ontwikkelen van het voetbaltechnische beleid binnen de jeugdafdeling.
- Werven van betaald en vrijwillig kader voor de jeugdteams<sup>1</sup>.
- Periodiek overleg met het technische kader.
- Indelen van de jeugd-/damesteams<sup>2</sup>.
- Verschaffen van de nodige informatie aan de teambegeleiding.
- Indien nodig voeren van gesprekken met ouders/verzorgers.

In paragraaf 10 op bladzijde 15 wordt uitgebreid ingegaan op de taken van de VTCJ.

Samenstelling VTCJ:

- Voorzitter (tevens coördinator technische zaken van de jeugdcommissie)
- Trainerscoördinator
- Coördinatoren van de F t/m de A
- Coördinatoren meisjes/dames
- Keepers(trainers)coördinator

### 3.3.2 Activiteitencommissie

De activiteitencommissie bestaat uit een aantal leden die ieder één of meerdere activiteiten voor onze jeugdleden organiseren. De leden van de activiteitencommissie verzorgen jaarlijks onder andere de volgende activiteiten:

- Sinterklaasfeest F-pupillen
- Disco-avond voor C-/D-/E-pupillen
- Spelregelavond A-/B-/C-/D-teams (i.c.m. scheidsrechterscoördinator)
- Jeugdkamp D-/E-/F-teams
- Verloting jeugd (thuiswedstrijden)
- Een jeugdvoetbaldag in de herfstvakantie
- De olieballenactie
- Duitslandreis E1-team

Naast hun eigen inbreng is daarvoor ook de hulp van de leid(st)ers en ouders nodig om alles goed te laten verlopen.

---

<sup>1</sup> De aanstelling van betaald kader wordt gedaan door het bestuur.

<sup>2</sup> De procesbeschrijving 'teamindeling jeugdafdeling Sportclub Brummen' wordt als bijlage bijgevoegd.

### **3.3.3 Toernooicommissie**

De toernooicommissie organiseert onder andere:

- het Schoolvoetbaltoernooi
- het Willem Weggelaar-meisjestoernooi
- het Zwaluwentoernooi voor pupillen
- het “Morits Timmer sr.”-E1 Topteamstoernooi
- het Kerstzaalvoetbaltoernooi

## **4. Communicatie**

### **4.1 Vergaderingen jeugdcommissie**

In overleg met de leden van de jeugdcommissie wordt er regelmatig een vergadering ingepland om activiteiten te organiseren en zaken van de afgelopen periode te evalueren. Zo kan er snel gereageerd worden op mogelijke problemen en wordt de vinger aan de pols gehouden bij de voortgang.

### **4.2 Communicatie met ouders**

Communicatie met ouders (spelers zijn veelal minderjarig) geschiedt, afhankelijk van de soort informatie, door de trainers/leiders/coördinatoren of een functionaris uit de jeugdcommissie. Algemene communicatie naar alle jeugdleden en de ouders/verzorgers gaat via de website.

### **4.3 Communicatie met jeugdkader**

De jeugdcommissie verzorgt de communicatie met het jeugdkader (trainers/leiders/coördinatoren/scheidsrechters). Aan het begin van ieder seizoen wordt voor de start van de competitie een startbijeenkomst georganiseerd, “De grote aftrap”. Hier worden o.a. de geldende afspraken binnen onze jeugdafdeling besproken. Deze afspraken gaan over onder andere:

- Huisregels
- Dagen en tijden van trainen
- Selectiebeleid
- Basisafspraken over afstaan (doorschuiven) van spelers

Gaande het seizoen zal het jeugdkader, gesplitst in A/B/C en D/E/F nog een bijeenkomst hebben met het jeugdbestuur. Deze bijeenkomst wordt gehouden bij de start van de 2<sup>e</sup> competitiehelft. Aan het einde van het seizoen is er een afsluitende bijeenkomst met het gehele jeugdkader. De agenda's worden verzorgd door de jeugdcommissie. Doel van al deze bijeenkomsten is vroegtijdige communicatie van o.a. voetbaltechnische en beleidszaken aangaande de jeugd centraal te kunnen bespreken.

### **4.4 Communicatie met trainers/leiders**

De coördinator technische zaken draagt zorg voor een transparante communicatie met leiders en trainers. Periodiek wordt de voortgang hiervan behandeld in de jeugdcommissievergadering.

Gedurende het seizoen houdt de VTCJ contact met het jeugdkader (jeugdtrainers en -leiders) over de ontwikkelingen van teams en spelers. Mogelijke problemen kunnen zo worden opgelost en goed presterende jeugdspelers kunnen eventueel in aanmerking komen om in een hoger elftal te gaan spelen. Voor de communicatie met betrekking tot de jaarlijkse teamindeling wordt verwezen naar de procesbeschrijving “teamindeling”.

## 5. Selectiebeleid

Aangezien Sportclub Brummen streeft naar een zo goed mogelijke doorstroming van de jeugd naar de seniorenselectie is het selectiebeleid van groot belang. Onze uitgangspunten zijn:

- Ontwikkeling van jeugdspelers staat centraal, ieder op zijn/haar eigen niveau.
- Spelers worden in de leeftijdsgroep ingedeeld aan de hand van het geboortjaar.
- 1e team per leeftijdsgroep is het selectieteam en daarin spelen de beste spelers van de leeftijdsgroep.
- Bij voldoende spelers in de leeftijdscategorie wordt ook een opleidingsteam geformeerd.<sup>3</sup>
- Meiden spelen, bij voorkeur, in meidenteam<sup>4</sup>.
- Voor de overige teams wordt er naar gestreefd om teams op een gelijk niveau samen te stellen waarbij, bij voorkeur, teams worden samengesteld van tweedejaars- en eerstejaarsspelers.
- Jeugdspelers met veel kwaliteit moeten, indien mogelijk, in een zo hoog mogelijk elftal worden ingedeeld. Eventueel kan een jeugdspeler al vervroegd worden doorgeschoven naar een hogere leeftijdscategorie. Bij het indelen in een hogere leeftijdscategorie wordt niet alleen gekeken naar de voetbaltechnische ontwikkeling van de jeugdspeler, maar ook naar de sociaal-emotionele ontwikkeling. Hierover wordt vooraf overleg gepleegd met de ouders/verzorgers van de speler.

## 6. Dispensatiebeleid

*Onder dispensatie wordt hier verstaan het op basis van leeftijd niet doorplaatsen van een speler naar een oudere leeftijdsgroep dan waar de speler eigenlijk in thuis hoort o.b.v. eigen leeftijd.*

De jeugdcommissie van Sportclub Brummen moet vooraf toestemming geven voor een aanvraag voor dispensatie bij de KNVB. De standaardregel is dat, indien er voldoende spelers aanwezig zijn in een leeftijdscategorie, deze niet wordt aangevuld met dispensatiespelers.

Uitzondering is een teveel van spelers in een leeftijdscategorie waardoor d.m.v. dispensatie een reëel aantal spelers overblijft. Indien het noodzakelijk is om een leeftijdscategorie voltallig te krijgen, zal eerst worden onderzocht of er spelers vervroegd kunnen worden doorgeplaatst.

In uitzonderlijke situaties is het mogelijk om dispensatie aan te vragen bij de KNVB voor een jeugdspeler op medische en/of sociaal-emotionele gronden.

## 7. Toelichting per leeftijdsgroep<sup>5</sup>

### 7.1.1 F-pupillen

- F1 is een selectieteam.
- Bij de overige F-teams moet gestreefd worden naar het zoveel mogelijk bij elkaar houden van tweedejaars- en eerstejaarsspelers en uiteraard vriendjes en vriendinnetjes.
- F1 traint tweemaal per week. De overige F-teams trainen éénmaal per week vroeg in de avond, uiterlijk om 18.30 uur. Het schaduwteam heeft de mogelijkheid vanaf de winterstop 2 x per week te gaan trainen.

<sup>3</sup> Indien er in een leeftijdsgroep minder dan 3 teams kunnen worden geformeerd, wordt er geen opleidingsteam benoemd.

<sup>4</sup> E.e.a. is afhankelijk van de aantallen en de kwaliteiten van de spelers/spelsters.

<sup>5</sup> Per leeftijdsgroep is een beschrijving beschikbaar m.b.t. de kenmerken van de leeftijdsgroep in relatie tot de trainingsactiviteiten.



### **7.1.2 E-pupillen**

- E1 is een selectieteam.
- E3 is in principe het opleidingsteam van eerstejaars E-pupillen die de potentie hebben om het daaropvolgende jaar in de E1 te spelen.
- Bij de overige E-teams moet gestreefd worden naar het zoveel mogelijk op gelijk niveau houden van de teams.
- E1 traint tweemaal per week. De overige E-teams in overleg. Bij voorkeur vroeg in de avond.

### **7.1.3 D-pupillen**

- D-1 is een selectieteam.
- D-3 is in principe het opleidingsteam van eerstejaars D-pupillen die de potentie hebben om het daaropvolgende jaar in de D1 te spelen.
- Bij de overige D-teams moet gestreefd worden naar het zoveel mogelijk op gelijk niveau houden van de teams.
- Alle D-teams trainen tweemaal per week.

### **7.1.4 C-junioren**

- C-1 is een selectieteam.
- C-3 is in principe het opleidingsteam van eerstejaars C-junioren die de potentie hebben om het daaropvolgende jaar in de C1 te spelen.
- Bij de overige C-teams moet gestreefd worden naar het zoveel mogelijk op gelijk niveau houden van de teams.
- De C-teams trainen tweemaal per week.

### **7.1.5 B-junioren**

- B1 is een selectieteam.
- Indien er voldoende B-teams zijn, is de B-3 in principe het opleidingsteam van eerstejaars B-junioren die de potentie hebben om het daaropvolgende jaar in de B-1 te spelen.
- Bij de overige B-teams moet gestreefd worden naar het zoveel mogelijk op gelijk niveau houden van de teams.
- De B-teams trainen tweemaal per week.

### **7.1.6 A-junioren**

Om organisatorische redenen vallen de A-Junioren onder de verantwoordelijkheid van de coördinator senioren. Voor de volledigheid geven wij onderstaand wel een opsomming.

- A1 is een selectieteam.
- Bij de overige A-teams moet gestreefd worden naar het zoveel mogelijk op gelijk niveau houden van de teams.
- De A-teams trainen tweemaal per week.

### 7.1.7 Keepers

Keepers trainen minimaal 1 x per week met hun eigen team. De doelstelling is dat alle keepers, vanaf de E-jeugd, minimaal 1 x per 2 weken keeperstraining krijgen<sup>6</sup>. We streven ernaar zoveel mogelijk jeugdkeepers specifieke training te geven door een deskundige trainer.

### 7.1.8 Dameselectie

Met betrekking tot de verdere ontwikkeling van het damesvoetbal wordt een afzonderlijk document opgesteld. Dit document zal te zijner tijd worden opgenomen in dit plan. Tot die tijd wordt alles in het werk gesteld om de dames met plezier te kunnen laten voetballen.

- Tweemaal per week wordt er getraind.
- De damesteams spelen de wedstrijden op zondag.

### 7.1.9 Meisjesvoetbal

Sportclub Brummen is enthousiast over de toestroom van meisjes in de jeugdteams van onze vereniging. Om voor meisjes een juist beleid uit te stippelen, wordt er een afzonderlijk (beleids)document opgesteld.

## 8 Trainers en leiders

De jeugdcommissie streeft er naar om binnen Sportclub Brummen voldoende gekwalificeerde jeugdtrainers beschikbaar te hebben. Gekwalificeerde trainers kunnen, met de trainerscoördinator, ook worden ingezet om de niet-gekwalificeerde trainers te coachen en te ondersteunen. Het doel is om de kwaliteit van de trainingen binnen de gehele jeugdafdeling te verhogen. In dit kader is het van belang dat Sportclub Brummen de (aankomende) jeugdtrainers kansen biedt om zichzelf te kunnen ontwikkelen. Dit kan gebeuren door het aanbieden van een reguliere cursus binnen de KNVB of door bijvoorbeeld een 'maatwerk'-programma binnen onze eigen vereniging.

Een andere, meer toegankelijke, oplossing is het houden van thema-avonden voor alle jeugdtrainers. Op deze avonden komen KNVB-trainers/bekende trainers wat vertellen over jeugdvoetbal en de trainingen voor de jeugd. Op deze manier krijgen de jeugdtrainers een beter inzicht van het jeugdvoetbal en de trainingen die daarbij het best passen.

Daarnaast wenst de jeugdcommissie dat er een standaardtrainingsprogramma per leeftijdsgroep wordt aangeboden. Dit programma dient uitgewerkt te zijn in leerdoelen en voorzien van praktische lesstof en oefeningen waarmee (startende) jeugdtrainers binnen de gehele jeugdopleiding van Sportclub Brummen werken. Op deze wijze ontstaat een duidelijke lijn in de aangeboden trainingsstof die voor jeugdleden herkenbaar is door de gehele jeugdopleiding heen. Deze zal naast het technische deel uit het jeugdbeleidsplan opgesteld moeten worden en beschikbaar moeten komen op de website van Sportclub Brummen.

---

<sup>6</sup> Het aanbod van de keeperstraining is afhankelijk van de hoeveelheid beschikbare keeperstrainers.

## 8.1 Jeugdtrainer

Sportclub Brummen wenst de opleiding van haar jeugdtrainers de komende jaren verder te ontwikkelen. Met de groei van de jeugdafdeling ontstaat er een grotere behoefte aan jeugdtrainers, maar dient ook de kwaliteit van de trainers en de trainingen te worden gewaarborgd.

Onder het begrip jeugdtrainer valt zowel de gediplomeerde als de niet-gediplomeerde jeugdtrainer. Voor beiden geldt dat zij naast trainer veelal ook jeugdleider zijn.

- De trainer heeft een voorbeeldfunctie voor de groep en dient zich dan ook met respect te gedragen tijdens trainingen en wedstrijden t.o.v. eigen spelers, tegenstanders en de scheidsrechter.
- De jeugdtrainer werkt volgens het jeugdbeleidsplan van de jeugdafdeling van Sportclub Brummen. Binnen de kaders van deze richtlijn(en) is hij verantwoordelijk voor de training van zijn team(s). Hij streeft ernaar de voetbalcapaciteiten van de spelers op zowel technisch, tactisch als mentaal gebied te bevorderen. Voor selectieteams zal hij naast het plezier ook de prestatie benadrukken en voor de niet-selectieteams zal het voetbalplezier centraal moeten staan. In alle gevallen stimuleert hij het sportieve gedrag van de spelers.
- Voor zover niet zelf leider, onderhoudt hij nauw contact met de leider(s) van het door hem getrainde team en bezoekt regelmatig de wedstrijden van het betreffende team (c.q. teams). In overleg met de leiders maakt hij de opstelling van het team.
- De jeugdtrainer is ruim op tijd voor de training aanwezig en houdt zowel voor als na de training toezicht in de kleedkamer en zorgt ervoor dat deze schoon en in goede staat wordt achtergelaten.
- De jeugdtrainer haalt de voor de training benodigde oefenmaterialen uit het materiaalhok en zorgt ervoor dat deze na afloop van de training weer worden teruggelegd of overgedragen aan een opvolger. Dit betekent eveneens dat de gebruikte goals worden teruggeplaatst op de daarvoor aangegeven plek.
- Zoekgeraakte of beschadigde materialen worden direct gemeld c.q. aangeleverd aan de voor de materialen verantwoordelijke functionaris, zodat zorg gedragen kan worden voor aanvulling of herstel. Al naar gelang het tijdstip van training zorgt de jeugdtrainer voor het aandoen (eerste) dan wel het uitdoen (laatste) van de verlichting op het veld. De eerst aanwezige trainer zorgt dat de kleedruimtes en materiaalruimte worden geopend. De laatste controleert of de verlichting uit is en de kleedkamers en het ballenhok zijn afgesloten.
- In samenwerking met de trainerscoördinator zorgt hij voor aanvulling en bijwerking van de oefenstof zoals toegevoegd aan het jeugdbeleidsplan.
- De jeugdtrainer ziet toe op het *verplicht* dragen van scheenbeschermers. Ook tijdens de training. Tevens ziet hij toe op het dragen van aan de weersomstandigheden aangepaste kleding. Dit alles met het oog op blessurepreventie.
- Het is wenselijk dat de trainer openstaat voor aanwijzingen die leiden tot kwaliteitsverbetering. Eigen initiatief hierin wordt zeer op prijs gesteld.
- De jeugdtrainer denkt en werkt mee met het uitlenen van spelers naar een ander team wanneer er daar onvoldoende spelers beschikbaar zijn.
- De jeugdtrainer draagt, voor de herkenbaarheid, de hem beschikbaar gestelde Sportclub Brummen-jas/kleding.

## 8.2 Jeugdleader

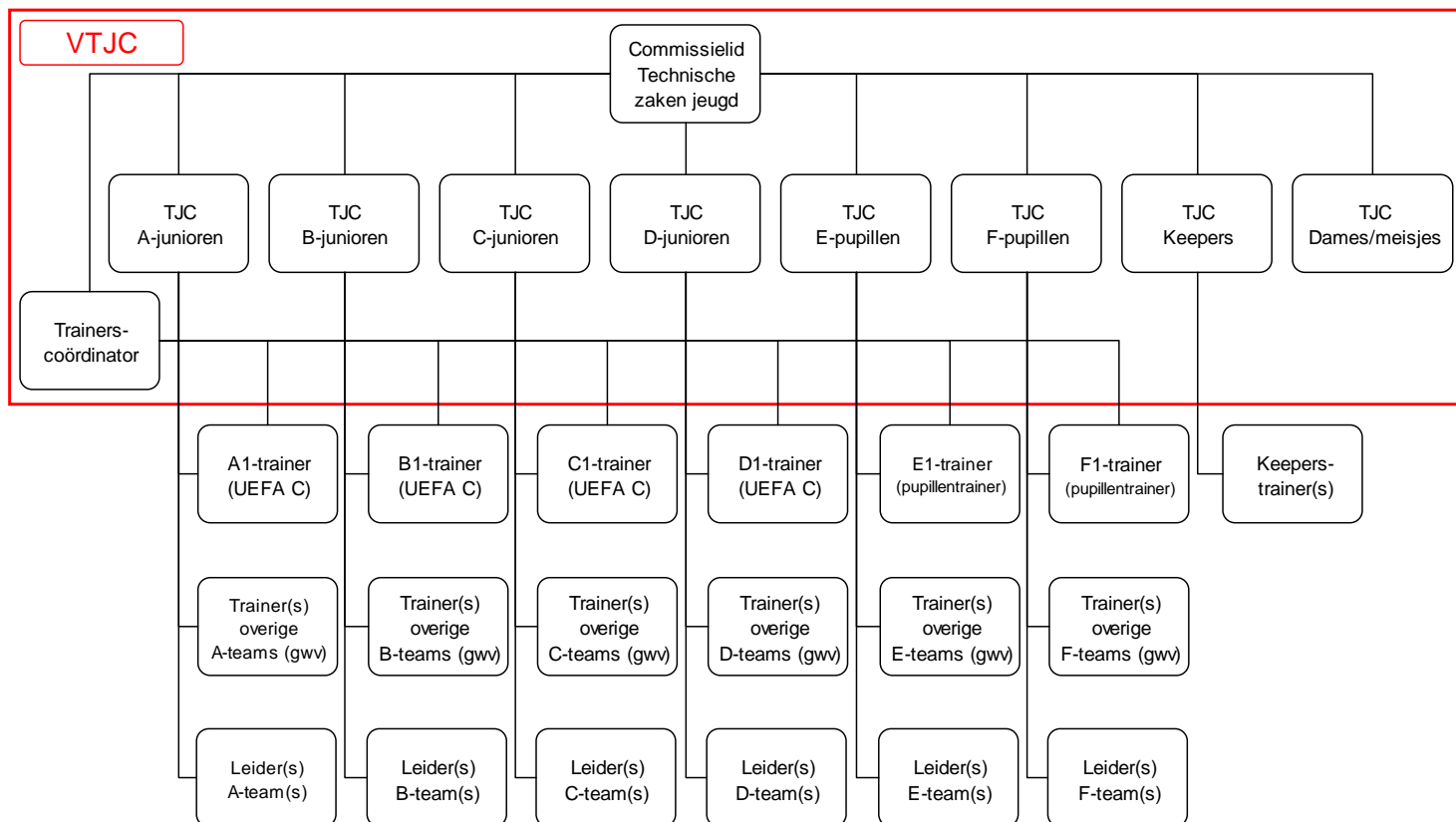
- De jeugdleader heeft een voorbeeldfunctie voor de groep en dient zich dan ook met respect te gedragen tijdens trainingen en wedstrijden t.o.v. eigen spelers, tegenstanders en de scheidsrechter.
- Per team dient er een leider te zijn, bij voorkeur twee. Zij moeten voldoende kennis hebben van de spelregels en in onderling overleg bepalen wie in voorkomende situaties optreedt als scheidsrechter of grensrechter. Om leiders op de hoogte te brengen van de basisregels van het voetbal zal er door de scheidsrechterscoördinator een document opgesteld worden.
- De jeugdleader bezoekt regelmatig trainingen van zijn team en overlegt met de trainer over de opstelling.
- De jeugdleader zorgt voor een vroegtijdige communicatie naar spelers en ouders over de volgende zaken:
  - trainingsavonden en -tijden
  - teamindeling
  - wedstrijdprogramma
  - tijdstippen van vertrek en van aanwezig zijn
  - was- en/of rijschema
- Evenals de jeugdtrainer stimuleert de jeugdleader het sportieve gedrag van de spelers.
- Van de jeugdleader wordt verwacht dat hij de activiteiten, georganiseerd door bijv. de activiteitencommissie, voldoende onder de aandacht zal brengen bij zijn spelers en hen zal stimuleren hieraan deel te nemen. Van de jeugdleader wordt ook verwacht, daar waar mogelijk, bij alle activiteiten aanwezig te zijn.
- De jeugdleader ziet erop toe dat er door spelers tot 18 jaar geen alcoholhoudende drank in de kantine wordt genuttigd en dat er door zijn spelers niet wordt gerookt in de kleedkamers en in de kantine.
- De jeugdleader houdt in de gaten dat zowel tijdens trainingen als tijdens wedstrijden het dragen van sieraden niet is toegestaan in verband met blessuregevaar voor de speler, maar ook voor de mede- en tegenspelers.
- Hij begeleidt bij een eventueel ongeval de speler naar de dokter en waarschuwt de ouders en de jeugdcommissie.
- Hij heeft oog voor, en bespreekt indien nodig, de relatie Huis-School-Sport en zorgt in geval van langdurige ziekte of iets dergelijks voor melding daarvan aan de coördinator van de betreffende leeftijdscategorie.
- De jeugdleader denkt en werkt mee met het uitlenen van spelers naar een ander team wanneer er daar onvoldoende spelers beschikbaar zijn.

### Wedstrijddagen

- De jeugdleader zorgt in overleg met de coördinator van de betreffende leeftijdsgroep en/of een jeugdleader van een ander team voor eventuele vervanging van verhinderde spelers. Wanneer hijzelf verhinderd is, zorgt hij zelf voor adequate vervanging.
- De jeugdleader zorgt ervoor ruim voor het afgesproken tijdstip aanwezig te zijn.
- De jeugdleader zorgt, voor zover nodig, voor het in orde zijn van het speelveld (doeltjes) en het aanwezig zijn van een reservebal.
- De jeugdleader draagt zorg voor het op correcte wijze invullen van de wedstrijdformulieren en deponeren op de daarvoor bestemde plaats indien dit van toepassing is (vanaf de D-jeugd).

- De jeugdleader houdt zowel voor als na de wedstrijd toezicht in de kleedkamer en zorgt dat deze, en de kleedkamer van de tegenstander, schoon en in goede staat wordt achtergelaten. Bij een meisjes-/damesteam zal, indien de jeugdleader geen vrouw is, deze taak worden waargenomen door de aanvoerster of een van de moeders van een speelster uit het team! De leider/trainer dient dit aan te sturen.
- De jeugdleader ziet toe op het dragen van het clubtenue en op het verplicht dragen van scheenbeschermers.
- De jeugdleader zorgt na de wedstrijd dat alle gebruikte materialen (doeltjes, vlaggen, etc.) weer op de goede plek terechtkomen.
- De jeugdleader draagt, voor de herkenbaarheid, de hem beschikbaar gestelde Sportclub Brummen-jas/kleding. *(toegevoegd)*
- Zorgt ervoor dat zijn eigen team en de tegenstander(s) tijdens de rust of na de wedstrijd voorzien worden van thee of ranja. *(toegevoegd)*

## 9 Structuur technisch kader jeugdafdeling Sportclub Brummen



## 10 Voetbaltechnische Commissie Jeugd (VTCJ)

De VTCJ van Sportclub Brummen bestaat uit:

1. Coördinator technische zaken jeugd (voorzitter) (taken zie jeugdbeleidsplan)
2. Trainerscoördinator (TRC)
3. Technische jeugdcoördinatoren per leeftijdscategorie (TJC)
4. Technische jeugdcoördinator keepers
5. Technisch coördinator meisjes/dames

De VTCJ binnen Sportclub Brummen zal erop toezien dat het technische deel van het beleidsplan goed wordt uitgevoerd door de trainers en leiders.

De VTCJ heeft de volgende taken:

1. Evalueren (jaarlijks) en indien nodig bijstellen van het voetbaltechnische beleidsplan.
2. Het toezicht houden op het goed functioneren van de technische staf binnen de jeugdafdeling, zoals trainers, begeleiders, verzorgers, etc.
3. Periodiek overleg om te komen tot een maximaal functioneren van de totale voetbaltechnische staf.
4. Het opzetten van de voetbaltechnische voorbereiding op het nieuwe seizoen voor zowel het technisch kader als de teamindeling.
5. Het werven van betaald- en vrijwillig kader voor de jeugdteams.
6. Het ontplooiën van de activiteiten die noodzakelijk zijn om tijdige vervanging van de technische staf (trainers en leiders) te realiseren.
7. Het bemiddelen en besluiten nemen bij het (tussentijds) overgaan van jeugdspelers naar de senioren of een andere leeftijdscategorie.
8. Inventariseren en realiseren van benodigde opleidingen/cursussen. Daarbij zorg dragen voor een goede opleiding van en mogelijkheden voor jeugdspelers (vanaf B-junioren) tot trainer (zie paragraaf 11.1).
9. Uiterlijk 1 januari van ieder seizoen in kaart brengen van de leiders en trainers die voor het nieuwe seizoen beschikbaar zijn.
10. Definitieve indeling van jeugdteams maken.

De VTCJ is de “bewaker” van het voetbaltechnische beleidsplan. De VTCJ rapporteert de uitvoering van haar werkzaamheden aan de jeugdcommissie.

### 10.1 Trainerscoördinator

Binnen de afdeling van de jeugd functioneert naast/tussen het technisch kader en de jeugdcommissie een trainerscoördinator (verder genoemd TRC). De TRC weet hoe jeugdspelers kunnen leren voetballen. Hij heeft inzicht in hoe trainers opgeleid en begeleid kunnen worden. Hij heeft ervaring in het trainen van de verschillende leeftijdscategorieën. De TRC zal letten op de inhoud van de training en indien nodig aanpassingen doen om de inhoud van de training te verbeteren.

Ook zal hij erop toezien dat de begeleiding goed is en het coachen op een goede manier gebeurt.

De TRC heeft een zeer belangrijke taak omdat hij de schakel is tussen mensen die het “beleid” bepalen en de mensen die er mee moeten “werken”; daarom is een goede communicatie tussen hem en de technische

jeugdcoördinatoren van essentieel belang. Het waarborgen van de samenhang op technisch gebied binnen de jeugdafdeling door zorg te dragen voor een goede uitvoering van het jeugdbeleidsplan.

De trainerscoördinator moet goede contacten leggen met alle personen die te maken hebben met de jeugd, zowel trainers als leiders, ook van de lagere teams. Zorgvuldig omgaan met wat er naar “buiten” wordt gebracht over besluiten en nieuwe indelingen. De trainerscoördinator is goed op de hoogte van het beleidsplan en zorgt dat deze ook zo wordt uitgevoerd.

De TRC zal (minimaal) in het bezit moeten zijn van het trainersdiploma TC 3/Uefa 3.

Uitgangspunt is met de TRC een overeenkomst aan te gaan van tenminste 3 jaar. Na een jaarlijkse evaluatie zal deze ieder jaar met een jaar verlengd worden.

#### De taken en verantwoordelijkheden van de trainerscoördinator:

1. Controle uitvoeren op de naleving van het technisch jeugdbeleidsplan.
2. Hij is verantwoordelijk voor de kwaliteit van de voetbalopleiding.
3. Mede verantwoordelijk voor het selecteren en aanstellen van het jeugdkader en het voeren van evaluatie-/beoordelingsgesprekken met de selectietrainers.
4. Actief begeleiden en coachen van jeugdkader bij niet-selectieteams (gediplomeerd en ongediplomeerd).
5. Organiseert overleg tussen selectietrainers.
6. Opstellen en beschikbaar stellen van trainingsstof per leeftijdsgroep.
7. Adviseren van de technische jeugdcoördinatoren bij teamindeling (na overleg met trainers en leiders).
8. Regelmatig bezoeken/beoordelen van trainingen en wedstrijden.
9. Periodiek overleg plegen met het commissielid technische zaken (1 x per 4 - 6 weken).
10. Stelt een jaarplan op m.b.t. ontwikkeling van het technisch jeugdkader.
11. Periodiek overleg met de VTCJ over de voortgang per leeftijdsgroep.
12. Periodiek overleg met de technische jeugdcoördinatoren (iedere 6 à 7 weken).
13. Periodiek overleg met de overige trainers.
14. Begeleiden van de scoutinggroep en scout actief binnen de jeugdafdeling.
15. (Laten) verzorgen van trainingsavonden voor het jeugdkader.

#### Bevoegdheden:

1. Vaststellen en leiden van vergaderingen ( samen met voorzitter VTCJ).
2. Mede aanstellen en beoordelen van jeugdtrainers (in samenwerking met technisch jeugdcoördinator).

## **10.2 Technische jeugdcoördinatoren**

De coördinatoren zijn er voor de desbetreffende leeftijdsgroep. Zij zijn het aanspreekpunt voor de spelers, leiders en trainers. De technische jeugdcoördinator (verder genoemd TJC) staat tussen de voorzitter van de VTCJ en de spelersgroep en begeleiding van de teams uit de betreffende leeftijdsgroep. Bij eventuele problemen bij teamindelingen of teambegeleiding zal hij het aanspreekpunt zijn voor spelers en/of begeleiding.



De TJC zal eerst zelf de eventuele problemen proberen op te lossen. Mocht de coördinator er niet uitkomen, dan zal hij de voorzitter van de VTCJ inschakelen voor ondersteuning.

De TJC zal ook letten op de inhoud van de trainingen en, indien deze niet overeenkomen met de uitgangspunten van het jeugdbeleidsplan, dit in eerste instantie met de betreffende trainer bespreken. Ook zal hij erop toezien dat de begeleiding en coaching gebeurt volgens de richtlijnen zoals omschreven op bladzijde 11, 12 en 13 van dit jeugdbeleidsplan.

De TJC zal regelmatig overleg hebben met de TRC in de VTCJ. Hier zullen problemen worden besproken en naar oplossingen worden gezocht. De bijeenkomsten zullen elke 6 à 7 weken plaatsvinden.

De coördinator houdt de ontwikkeling van de spelers in de gaten, en praat daar regelmatig met de leiders en trainers over. Hierover vindt minimaal 3 x per seizoen overleg plaats met betreffende trainers/leiders (1 x in het najaar en 2 x in het voorjaar).

De technische jeugdcoördinator draagt zorg voor een eerste opzet van de teamindeling van de onder zijn verantwoording vallende leeftijdscategorie, welke zal worden besproken in de VTCJ.

De uit de teamindeling voortkomende mogelijke probleemgevallen worden voor bekendmaking van de teamindeling met de betreffende ouder(s) en/of spelers gecommuniceerd (zie procesbeschrijving indeling jeugdteams).

Komt/komen er in het seizoen (een) nieuwe speler(s) bij, dan zal de coördinator aan de hand van enkele trainingen en een (aantal) wedstrijd(en) de speler(s) indelen. Natuurlijk in goed overleg met de leiders en de trainers.

De coördinator heeft een zeer belangrijke taak, omdat hij de schakel is tussen mensen die het “beleid” bepalen en de mensen die er mee moeten “werken”; daarom is een goede communicatie tussen hem en de voorzitter van de VTCJ van essentieel belang.

#### De taken van de coördinator:

1. Samen met de voorzitter van de VTCJ zorgen voor een teamindeling van de (niet-)selectieteams (met trainers en leiders). Nieuwe trainers worden hierin vroegtijdig betrokken.
2. Communicatie tussen de trainers en leiders van zijn groep.
3. Oplossen van kleine problemen die binnen zijn leeftijdscategorie vallen.
4. Ontwikkelingen van de teams/spelers uit zijn leeftijdscategorie bijhouden.
5. Voor het eind van ieder seizoen samen met de trainerscoördinator in kaart brengen van de leiders en trainers (selectie en niet-selectieteams) die voor het nieuwe seizoen beschikbaar zijn.
6. Voor het eind van het seizoen samen met de trainerscoördinator een voorlopige indeling maken en deze in de VTCJ bespreken.

#### Bevoegdheden :

1. Samenstellen teams (worden besproken en definitief gemaakt in de VTCJ).
2. Verzorgen van begeleiding van teams uit leeftijdscategorie.
3. Communicatie omtrent “mogelijke” probleemgevallen teamindeling.

### **10.3 Scouting**

De VTCJ heeft de beschikking over een groep oud-voetballeiders die de scouting binnen de club verzorgen. Deze groep kan door de VTCJ ingeschakeld worden voor spelers die extra aandacht nodig hebben of waarbij twijfel kan ontstaan of is ontstaan omtrent toekomstige teamindelingen. Deze speler wordt dan door de scout en de TJC van de betreffende leeftijdscategorie bekeken en beoordeeld op basis van het 'spelervolgformulier'. Voor iedere leeftijdscategorie is deze te vinden in de bijlagen per leeftijdscategorie en in de drop-box.

## **11 Werven en opleiden van jeugdtrainers**

Om de jeugdafdeling van Sportclub Brummen op een hoog niveau te krijgen en te houden, is het werven en opleiden van eigen (jeugd)trainers van groot belang.

Er zijn over het algemeen drie groepen trainers:

1. Gediplomeerde (betaalde) trainers.
2. Ouders.
3. (Jeugd)spelers.

De eerste groep is belangrijk om selectieteams en de opleidingsteams van trainingen op hoog niveau te voorzien. In het organogram is per leeftijdscategorie per team aangegeven welke (diploma)eis gewenst is.

De tweede groep is over het algemeen bijzonder groot. Ook voor deze groep moet veel aandacht zijn. De technische jeugdcoördinatoren zijn hiervoor verantwoordelijk. Voor deze groep wordt in het technisch jeugdbeleidsplan een groot aantal handvatten aangereikt voor o.a. het opbouwen van trainingen.

Voor de derde groep moet een duidelijk beleid gevoerd worden om deze zodanig op te bouwen dat deze (jeugd)spelers kunnen doorgroeien en beschikbaar worden voor de eerste groep. Hiervoor zullen jeugdspelers zo vroeg mogelijk betrokken moeten worden en enthousiast gemaakt moeten worden. Voor de uitvoering van dit beleid is de trainerscoördinator verantwoordelijk.

### **11.1 Werving**

Met de gediplomeerde (betaalde) trainers wordt rond de winterstop geëvalueerd of beide partijen met elkaar verder willen voor het volgende seizoen. Als dit niet het geval is, wordt er eerst binnen de vereniging gekeken of er geschikte kandidaten zijn en vervolgens buiten de vereniging. De trainerscoördinator is hiervoor verantwoordelijk in samenwerking met de technische jeugdcoördinator van de betreffende leeftijdscategorie.

De ongediplomeerde trainers en goedwillende vrijwilligers vullen een evaluatieformulier in waarin ze ook hun wensen kenbaar kunnen maken. Op basis daarvan krijgen de trainers een team toegewezen en zullen er indien nodig ook nieuwe trainers binnen de vereniging gezocht worden. De technische jeugdcoördinator draagt hiervoor de verantwoordelijkheid.

### **11.2 Opleiding**

De vereniging stimuleert het volgen van cursussen om de club naar een hoger niveau te krijgen. De vereniging streeft ernaar binnen de jeugdafdeling zoveel mogelijk met eigen (opgeleide) trainers te werken.

Om deze doelstelling te realiseren, zullen jaarlijks de spelers vanaf de C-teams al geprikkeld moeten worden om (assistent-)trainer te worden. Jeugdspelers vanaf 15 jaar, die laten zien interesse te hebben in het trainersvak, kunnen de kans krijgen een trainerscursus (vanaf pupillentrainer) te volgen. Deze wordt door de vereniging betaald in ruil voor een tweejarig contract als trainer.

Voor eigen trainers kunnen er ook afspraken gemaakt worden over het volgen van (vervolg)trainerscursussen (vanaf TC 3) of b.v. techniekcursussen. Deze zullen dan verrekend worden in de vergoeding voor deze trainer.

Voor de niet-gediplomeerde trainers, goedwillende vrijwilligers en ouders worden door de trainerscoördinator jeugdclinics, cursussen of bijeenkomsten georganiseerd om een ontwikkeling als trainer te kunnen doormaken. De beginnende trainers krijgen binnen het technisch jeugdbeleidsplan (handvatten voor) de oefenstof aangedragen en krijgen extra begeleiding. Het uitgangspunt is dat het voor spelers en trainer leuker is als hij goede trainingen geeft met spelers die vooruitgang boeken, waardoor er sprake is van een win-win situatie.

### 11.3 Criteria potentiële jeugdige trainers

Jeugdspelers (vanaf 15 jaar) die laten zien ambitieus te zijn, kunnen de kans krijgen een trainers cursus (vanaf pupillentrainer) te volgen.

Voor het trainen van een selectieteam en het volgen van een trainerscursus moet worden voldaan aan enkele van onderstaande criteria:

- (sterke) persoonlijkheid
- makkelijk in omgang met kinderen
- voetbaltechnische achtergrond
- voorbeeldgedrag tonen

Ouders zullen hierin betrokken moeten worden om te zorgen dat er een goede balans blijft tussen b.v. school en sport. Ook zullen ouders akkoord moeten geven voor eventuele contractuele verplichtingen.

## 12 Doelstellingen technisch beleid

Het technisch beleid is meer een kader en een richtinggevend document en zal niet tot op het laagste niveau alle zaken beschrijven. Hierbij wordt er vanuit gegaan dat gediplomeerde jeugdvoetbaltrainers de inhoudelijke kennis hebben.

Met het technisch beleidsplan willen we de goedwillende vrijwilliger (Gwv) ondersteuning bieden tijdens trainingen en wedstrijden. Borging vindt plaats via de coördinatoren en de trainerscoördinator.

Het streven is dat alle selectie-jeugdteams binnen 3-5 jaar (volwaardig) op (minimaal) 1e klasse\*-niveau spelen.

	Huidige klasse 2012 - 2013	Doelstelling
A-junioren	2 <sup>e</sup> klasse	1 <sup>e</sup> klasse
B-junioren	1 <sup>e</sup> klasse	1 <sup>e</sup> klasse
C-junioren	2e klasse	1e klasse
D-junioren	2e klasse	1e klasse
E-pupillen	1e klasse	1e klasse
F-pupillen	1e klasse	1e klasse

\*Het kan voorkomen dat als gevolg van het beschikbare materiaal een klasse hoger of lager kan worden ingedeeld.

De selectie-jeugdteams (en schaduwteams) spelen prestatievoetbal en de overige teams recreatief. Echter, winst boeken per individuele speler gaat voor het moeten winnen, zonder daarbij de teamprestatie uit het oog te verliezen.

Schaduwteams moeten, zeker voor de winterstop, niet te hoog ingedeeld worden. In de winterstop kan altijd nog de keus voor een hogere klasse gemaakt worden.

Winst boeken gaat voor moeten winnen.

### 13 Technisch model

Om te kunnen voorzien in juiste trainers voor selectieteams is er onderstaand model gemaakt. Deze komt voort uit het organogram van paragraaf 14 en geeft de doelstelling van de bezetting van de trainersstaf weer voor de jaren 2013 - 2018, met als einddoel het gewenste niveau te realiseren in 2018.

Doelstelling van de schaduwteams is om maximaal 2 klassen lager te spelen dan het selectieteam uit dezelfde leeftijdscategorie (uitzonderingen blijven in overleg met de VTJC mogelijk).

De trainers moeten zoveel mogelijk binnen de club geworven en opgeleid worden, zoals beschreven in paragraaf 11.

<b>TECHNISCH MODEL 2013-2018</b>					
A-junioren	B-junioren	C-junioren	D-pupillen	E-pupillen	F-pupillen
A1	B1	C1	D1	E1	F1
Trainer-coach	Trainer-coach	Trainer-coach	Trainer-coach	Pupillentrainer	Pupillentrainer
III UEFA-C	III UEFA-C	III UEFA-C	III UEFA-C		
			Schaduwteam	Schaduwteam	Schaduwteam
			Pupillentrainer	Pupillentrainer	Pupillentrainer
Overige teams	Overige teams	Overige teams	Overige teams	Overige teams	Overige teams
Gwv	Gwv	Gwv	Gwv	Gwv	Gwv

Gwv = Goedwillende vrijwilliger

## 14 De technische doelstellingen voor de jeugd

### 14.1 Speelstijl groot veld

Vanaf de D-junioren is het de doelstelling om in alle elftallen volgens de formatie 1-4-3-3 te spelen, één keeper, vier verdedigers (de vrije man schuift door), drie middenvelders en drie aanvallers. Binnen deze drie linies zijn weer specifieke posities. Voor elke positie is in principe een speler nodig die daarvoor de kwaliteiten heeft. Voorbeeld: vleugelspitsen om het spel breed te houden en ruimte te creëren in het centrum.

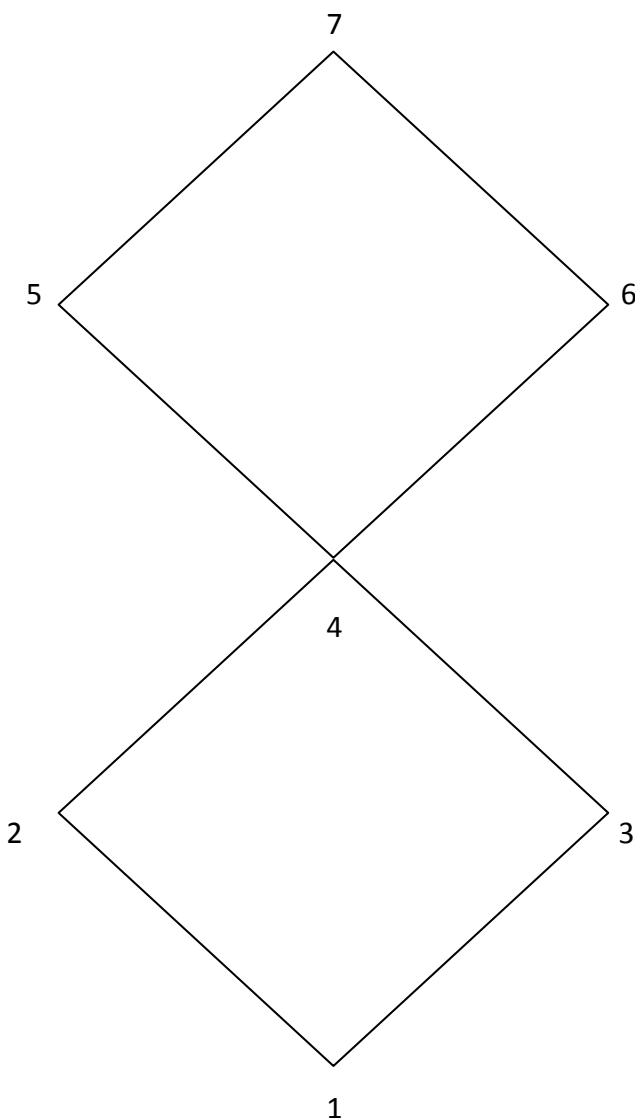
Linksbuiten	Spits	Rechtsbuiten
Linkshalf	Mid-Mid	Rechtshalf
Linksback	Voorstopper	Rechtsback
	Laatste man	
	Doelman	

Bij bovenstaand systeem heeft het de voorkeur zoveel mogelijk linksbenige spelers aan de linkerkant te laten spelen.

## 14.2 Speelstijl klein veld

Speelstijl voor de E en F is 2x een ruit (het spekjesmodel), waarbij met name in de jongste jeugd het lekker laten voetballen voorop staat, zonder veel vaste posities. Het verdient de aanbeveling in de E en F zoveel mogelijk te rouleren in posities. Gaandeweg ontstaat vanzelf een voorkeurspositie.

### Eigen balbezit:



### Balbezit tegenstander:



5            7            6

2            4            3

1



## 15 Kenmerken van de jeugd

### Kenmerken verschillende leeftijdscategorieën.

Leeftijds-klasse	Lichamelijke kenmerken/ motoriek	Geestelijk-sociale kenmerken	Prestatie/motivatie	Gevolgen voor de training
F (5,5 t/m 9-jarigen)	Klein hart en longen. Gunstige lichamelijke veranderingen. Geen volwassen lichamelijke verhouding.	Speels/snel afgeleid. Weinig sociaal. Geen wedijver.	Plezier is belangrijker dan winnen (het spel is een avontuur).	Snel moe, maar snel herstel. Leert door kijken en doen (niet door luisteren). Allemaal een bal (bal is de grootste weerstand). Spannende en avontuurlijke Training.
E (9 t/m 11-jarigen)	Verbeterde lichamelijke harmonie. Coördinatie is beter. Uithoudingsvermogen is beter.	(Nog) weinig Concentratie. Meer sociaal voelend (2-tallen). Grotere geldingsdrang (wil techniek leren).	Wedijver en prestatiedrang nemen toe. Wedstrijd is belangrijk wanneer die gewonnen is.	Veel techniek trainen. Gevoelig voor complimentjes, maar correctie belangrijk, want ze zitten in een belangrijke leerfase. Veel 1:1 duels.
D (11 t/m 13-jarigen)	Ideale lichamelijke verhouding (harmonie). Coördinatie is goed. Conditie neemt toe.	Concentratie redelijk tot goed. Kritisch t.o.v. zichzelf, maar meer op de ander. Willen leren.	De wil om te winnen is steeds aanwezig.	Leergierig: stel eisen aan de Uitvoering. Handelingsnelheid oefenen (tempo). Begin maken met tactische Elementen. Veel 1:1 duels.
C (13 t/m 15-jarigen)	Groeien snel in korte tijd: slungelachtig. Motorische vaardigheid tijdelijk minder.	Vermogen tot beoordelen groeit. Krijgt eigen mening en is kritisch (ook t.o.v. de trainer).	Instelling is Wisselend. Heeft behoefte aan vaste afspraken en heeft weinig zin in moraliserende gesprekken.	I.v.m. groeispurt: geen Krachttraining. Technische vaardigheden oefenen vanuit wedstrijdsituaties. Duidelijke taken aangeven op een positie.
B (15 t/m 17-jarigen)	Lengtegroei zet nog steeds door (controle niet optimaal). Lichaam kan meer belast worden.	Vertoont puberaal Gedrag, zoals lusteloosheid, onredelijkheid en humeurigheid. Meer realiteitszin: minder emotioneel en agressief gedrag. Meer bezig om zichzelf te bewijzen dan voor het team.	Wil zichzelf bewijzen; leren dat zijn acties meer teamrendement moeten opleveren. Wedstrijden worden harder. Opzoek naar eigen grenzen.	De speler moet technisch en tactisch geschoold worden. Meer verantwoordelijkheid t.a.v. eigen taak, leefwijze, lichamelijke conditie.
A (17 t/m 19-jarigen)	Lichamelijk meer Evenwicht. Groeit in breedte neemt Toe. Hoogtepunt motorische vaardigheden.	Minder onrustig (meer beheerst). Meer eigen controle en stabilisatie van het karakter.	Prestatiedrang neemt toe. Een meer zakelijke benadering van de gebeurtenissen. Keuze prestatie- of Recreatievoetbal.	Streven naar optimale Prestatie. Hoogste tempo en weerstanden. Tactiek & theoretische achtergronden erg belangrijk.

## 16 Het technisch beleid bij het jeugdvoetbal

We realiseren ons dat het jeugdvoetbal enerzijds een recreatief karakter heeft en voor de selectie- en schaduwteams speelt de prestatie een belangrijke rol.

Daarnaast realiseren we ons dat ook de leeftijd een belangrijke rol speelt in de aanpak en de te vragen discipline. De aanpak die we hanteren wordt in 2 stappen gevolgd, en hiervoor maken we onderscheid tussen:

- het spelen op een klein veld (F- en E-pupillen)
- het spelen op een groot veld (D-junioren tot en met A-junioren)

### 16.1 De F- en E-pupillen (klein veld)

Voor de juiste begeleiding van trainers, leiders en spelers (en ouders) van de F- en E-pupillen hanteren we de volgende aanpak:

1. De VTCJ zorgt voor de indeling van de teams volgens de voorgeschreven procedure ‘teamindeling’.
2. De coördinator per leeftijdscategorie/voorzitter VTCJ zorgt bij aanvang van het seizoen voor de uitgave van de gedragsregels aan de trainers, spelers en leiders. Men benadrukt dat ouders en spelers hiervan notie moeten nemen.
3. Van alle jeugdteams op zowel het grote als kleine veld wordt verwacht om bij aanvang van het seizoen een bijeenkomst met de ouders te organiseren, waarbij met name de gedragscomponent wordt benadrukt en waar uitleg wordt gegeven over de wijze van coaching en selecteren (ofwel de manier waarop we met elkaar zullen omgaan). Dit geldt voor eenieder: trainers, leiders, ouders (toeschouwers).

### 16.2 Train de trainer F- en E-pupillen

Tweemaal in het voetbalseizoen organiseert Sportclub Brummen voor de jeugdtrainers een opleidingsavond. Doel van deze avond is om onze jeugdtrainers (gww) meer handvatten te geven om een goede, gestructureerde training te kunnen geven. Het is namelijk belangrijk om via een goede opbouw een training te verzorgen. Vooral bij de pupillen is het zo dat de spelers de oefeningen continu herhalen, maar wel in verschillende vormen. Op deze wijze wordt de benodigde basistechniek vanaf de hoogste E-teams tot de laagste F-teams erin gebracht.

De trainerscoördinator is verantwoordelijk voor deze “train de trainer bijeenkomsten”. Deze moeten plaatsvinden aan het begin van het voetbalseizoen. Hiermee krijgen de vrijwillige trainers en leiders handvatten voor het geven van trainingen conform de technische doelstellingen. De coördinator per leeftijdscategorie draagt zorg voor (tussentijdse) evaluatie met de trainers van die leeftijdscategorie. De coördinatoren stemmen hun bevindingen af met de trainerscoördinator.

Op deze avonden wordt er aandacht geschonken aan een stukje theorie en de praktische uitvoeringen op het veld. De jeugdtrainers wordt aangegeven waarop gelet dient te worden en hoe je de stof het beste kan overbrengen op de pupillen. Oefenstof wordt uitgelegd en er wordt met een pupillen- of juniorenteam een training gegeven. De technische jeugdcoördinator van de betreffende leeftijdscategorie regelt het team waaraan de training gegeven kan worden.

### **16.3 De D-pupillen t/m de A-junioren (groot veld)**

Voor de juiste begeleiding van trainers, leiders en spelers (en ouders) van de “groot veld-teams” hanteren we de volgende aanpak:

1. De VTCJ zorgt voor indeling van de teams, volgens de voorgeschreven procedure (zie bijlage 1).
2. De coördinator per leeftijdscategorie/voorzitter VTCJ zorgt bij aanvang van het seizoen voor de uitgave van de gedragsregels aan de trainers, spelers en leiders. Men benadrukt dat ouders en spelers hiervan notie moeten nemen.
3. Van alle jeugdteams op zowel het grote als kleine veld wordt verwacht om bij aanvang van het seizoen een bijeenkomst met de ouders te organiseren, waarbij met name de gedragscomponent wordt benadrukt en waar uitleg wordt gegeven over de wijze van coaching en selecteren (ofwel de manier waarop we met elkaar zullen omgaan). Dit geldt voor eenieder: trainers, leiders, ouders (toeschouwers). Zie richtlijnen voor trainers en leiders, zoals omschreven in paragraaf 8.
4. De betreffende trainers/leiders dragen zorg voor een gestructureerde aanpak naar de spelers toe, waarbij meer verantwoordelijkheid van de spelers gevraagd wordt. Dit zal tot uiting moeten/kunnen komen in:
  - a. Het formeren van een spelersraad, waarin een beperkt aantal spelers zitting hebben en waar met een bepaalde regelmaat inhoudelijk overleg gevoerd wordt en die ook verantwoordelijkheden heeft, zoals verantwoordelijk zijn voor bijvoorbeeld:
    - Gepast gedrag in de kleedkamer
    - Kleedkamer netjes en schoon achterlaten (uit en thuis, wedstrijd en training)
    - Omgang met de materialen, zoals kleding en ballen.
5. De trainerscoördinator zorgt voor “train de trainer bijeenkomsten” om de vrijwillige trainers en leiders handvatten te geven voor het trainen conform de technische doelstellingen. De coördinator per leeftijdscategorie draagt zorg voor (tussentijdse) evaluatie met de trainers van die leeftijdscategorie. De coördinatoren stemmen hun bevindingen af met de trainerscoördinator.

### **16.4 Train de trainer D-pupillen en de C- t/m de A-junioren**

Tweemaal in het voetbalseizoen organiseert Sportclub Brummen voor de jeugdtrainers een opleidingsavond. Doel van deze avond is om onze jeugdtrainers meer handvatten te geven om een goede, gestructureerde training te kunnen geven. Het is namelijk belangrijk om via een goede opbouw een training te verzorgen. Vooral bij de D-pupillen is het zo dat de spelers de oefeningen continu herhalen, maar wel in verschillende vormen. Op deze wijze wordt de benodigde basistechniek vanaf de hoogste D-teams tot de laagste D-teams er ingebracht.

Op deze avonden wordt er aandacht geschonken aan een stukje theorie en de praktische uitvoeringen op het veld. Oefenstof wordt uitgelegd en er wordt met een pupillen- en juniorenteam een training gegeven. Onze jeugdtrainers wordt aangegeven waarop gelet dient te worden en hoe je de stof het beste kan overbrengen op de pupillen en de junioren. Pupillen- en juniorenteams worden benaderd om alles in de praktijk goed te oefenen.

## 16.5 Uitgangspunten voor goed voetbal (groot veld-teams)

De uitgangspunten die voor alle spelers van het team gelden, zijn onder meer uit te drukken in de volgende aspecten:

- Denk in teamverband, steun elkaar en moedig elkaar vooral aan
- Elkaar op fouten wijzen is OK, maar ga verder met voetballen
- Straal zelfvertrouwen en overtuiging uit
- Sta boven je tegenstander, maar sportief en met respect
- Accepteer een beslissing van de scheidsrechter en GEEN “ja, maar .....”
- Speel in een organisatie en houd je eigen positie aan
- Laat je medespeler merken (ZIEN) wat je van plan bent
- Elkaar coachen (HELPEN) is erg belangrijk
- Eigen spel en tempo bepalen
- Gebruik de ruimte op het veld en voorkom kluitvorming
- Let op veld- en weersomstandigheden
- Werk aan zelfkritiek (Accepteer opbouwende coaching en blijf voetballen)

### Algemene spelopvatting gehele team bij balbezit

- vrijlopen
- veld groot maken, in de breedte en in de lengte
- eerste bedoeling is scoren en niet het voorkomen van doelpunten
- spelen op de helft van de tegenstander
- verzorgd voetbal van achteruit, niet alleen de lange bal

### Algemene spelopvatting gehele team bij balverlies

- veld klein maken, in de lengte en in de breedte
- bij balverlies z.s.m. de bal weer veroveren, daar waar je hem verliest, hem proberen weer te veroveren
- vooruit verdedigen, bij balverlies niet achteruit lopen
- verdedigen begint in de voorhoede!

## 16.6 Overige randvoorwaarden

- Het “selectiebeleid” wordt toegepast bij de A-, B- en C-junioren en de D-pupillen, evenals ook de E-pupillen en de F-pupillen, zie procesbeschrijving teamindeling in het jeugdbeleidsplan.
- Zorg voor de aanvang van de competitie voor een “gestructureerde organisatie” binnen de teams van de A-, B-, en C-junioren en de D-pupillen. Wij gaan er vanuit dat er met het team afspraken zijn gemaakt met betrekking tot:
  - Speltype volgens de visie van de club. Structuur met afspraken tussen de trainer en de spelers
  - Spelersraad
  - Een aanvoerder en een reserve-aanvoerder, voor A-, B- en C-teams in ieder geval. Voor D-teams in mindere mate
- Zorg voor een gemotiveerde wedstrijdbespreking vooraf en een goede wedstrijdevaluatie achteraf.
- Binnen de jeugd van F tot en met A, geldt er een evenredig wisselbeleid per speler/spelster binnen het eigen team. Dit betekent dat door het gehele seizoen een ieder evenveel speelminuten krijgt. De precieze invulling hiervan is voor verantwoordelijkheid van trainer(s)/leider(s) van het team. “Verschil in kwaliteit tussen spelers”, kan nooit reden zijn dat een aantal spelers minder speeltijd krijgt dan de andere spelers binnen dat team. Immers, winst boeken gaat voor moeten winnen. Dit geldt voor alle jeugdteams.

## 16.7 Praktische en nuttige tips

- Wees zelf een voorbeeld.
- De training samen beginnen en samen eindigen.
- Je speelt altijd met een bedoeling, dus weet wat je doet.
- Praat niet te veel, maar kijk en luister.
- Praat niet te hard, maar wissel af.
- Beter belonen dan bestraffen (het is zo makkelijk om te zeggen wat fout gaat, maar beloon juist wat goed gaat).
- Positief coachen!!
- Zorg voor een taakverdeling: spelers ruimen op en dragen de materialen.
- Draag sportkleding, zodat je voetbal uitstraalt.
- Streng zijn is niet erg, maar wees rechtvaardig.
- Beter 2 partijen van 10 minuten dan 1 van 20 minuten.
- Bij de stand 6-0 voor een team is er geen plezier meer, maak nieuwe partijen en/of begin opnieuw.
- Hesjes aan en afgebakend terrein.
- Geef voorbeelden. **Plaatje, praatje, daadje.**
- Je hebt je training voorbereid.
- Een scheidsrechter hanteert zijn fluitje, een trainer/coach gebruikt zijn stem.
- De training is van de trainer, de wedstrijd van de spelers.
- Elke trainingsvorm heeft een relatie met/naar de wedstrijd.



- Zorg voor een goede, gezellige en sportieve sfeer.
- Bij volwassenenvoetbal gaat het om “**winnen**”, jeugdvoetbal kenmerkt zich door “**winst boeken**”.

## 17 Organisatie van een training

### Voor de training:

- Training voorbereiden, tijdig aanwezig zijn, veld inrichten, materiaal klaarzetten
- Opvang spelers
- Bedoeling, inhoud, methode en aanpak van de training duidelijk maken aan de spelers

### Tijdens de training:

- Organisatie en gang van zaken tijdens de training
- Zo snel mogelijk aan de gang (altijd met hulp spelers):
  - a. Plaatje (voordoen, laten zien)
  - b. Praatje (uitleg, verduidelijking)
  - c. Daadje (zelf doen, uitproberen)

### Na de training:

- Controle over opruimen materiaal

Iedere keer tijdens de oefening moet **de trainer** zichzelf 3 vragen stellen:

1. Wordt het spel (nog) gespeeld?
2. Wordt het spel (nog) geleerd?
3. Wordt er (nog) plezier beleefd aan het spelen van het spel ?

Als je op bovenstaande 3 vragen nog geen “nee” hoeft te zeggen, weet je dat je nog steeds alle aandacht hebt. Mocht dat niet zo zijn, dan zal de trainer moeten zorgen voor meer afwisselingen in de oefenstof of deze interessanter maken voor de spelers. Maak daarbij gebruik van de praktische en nuttige tips, zoals benoemd bij punt 16.7.

## 18 Het (uit)lenen van jeugdspelers

Ieder seizoen ontstaan er vanwege blessures en schorsingen weer situaties, waarbij jeugdspelers op zaterdag en/of zondag incidenteel doorgeschoven moeten worden naar andere teams. Het uitgangspunt van het doorschuiven van spelers is dat het verenigingsbelang uitgaat boven het elftalbelang en dat iedere jeugdspeler mee dient te werken om andere teams compleet te maken. Voor het (uit)lenen van jeugdspelers gelden onderstaande spelregels:

- (Hoofd)trainers zijn zelf verantwoordelijk voor het lenen en uitlenen van spelers volgens het beleid, zoals omschreven in dit jeugdbeleidsplan.
- Er kan worden geleend indien een elftal minder dan 13 spelers heeft (voor F- en E-pupillen 8 spelers). Verzoeken vanwege schorsingen van eigen spelers door wangedrag worden niet gehonoreerd.
- De keuze voor spelers dient in goed overleg plaats te vinden tussen (hoofd)trainers onderling en/of de coördinator(en) van de betreffende leeftijdscategorie(ën). Bij selectieteams vindt overleg plaats tussen de betreffende trainers. Indien het gaat om een niet-selectiespeler, wordt hierin altijd de

coördinator van de betreffende leeftijdsgroep betrokken. Bij eventuele escalatie zullen de TCJ en/of de coördinator technische zaken hierbij betrokken worden.

- Een speler die door moet schuiven, moet wel speeltijd krijgen in het hogere team. Bij niet-selectieteams moet de geleende speler minstens een helft spelen.
- Trainers en/of leiders en/of leeftijdscoördinatoren kunnen niet drie keer achtereen dezelfde speler kiezen, tenzij de betrokken speler hele wedstrijden in een hoger team meespeelt.
- Wordt een team op het allerlaatste moment (de wedstrijddag) geconfronteerd met een afmelding, dan dient de betrokken trainer/leider in redelijkheid naar een oplossing te zoeken met de trainer/leider van het lagere team van waaruit een speler benodigd is. Het team waarvan geleend wordt, mag niet minder dan 12 spelers hebben (voor F- en E-pupillen 8 spelers).
- Spelers die weigeren door te schuiven, worden hierop aangesproken en eventueel geschorst.
- Bij twijfel beslist de VTCJ. Deze beslissing is dan bindend.
- **bij afwezigheid van een keeper in een eerste selectie- elftal, zal de keeper van het opleidingsteam gevraagd worden en gaat het opleidingsteam op zoek naar een keeper welke één leeftijdscategorie lager ligt. Eventueel kan ook uit een lager elftal in dezelfde leeftijdscategorie geput worden**
- Het lenen van spelers gebeurt altijd uit een lager team uit dezelfde leeftijdscategorie of uit een leeftijdscategorie lager.

## 19 Het technisch beleid voor de doelmannen

Bij Sportclub Brummen wordt er gewerkt vanuit een keepersleerplan. Hierin staan, in lijn met de filosofie van de vereniging, de technische en tactische onderwerpen die aangeleerd dienen te worden door een specifieke leeftijdsgroep. Het plan geldt voor de keepers van **de E- t/m de A-jeugd**.

Hoewel het plezier bij de E- en de F-jeugd voorop staat, kan de vereniging bij belangstelling ook keeperstraining aan deze leeftijdsgroepen verzorgen. Bij deze leeftijdscategorie zou er dan met name aandacht moeten zijn voor het aanleren van de juiste techniek.

Bij de oudere leeftijdsgroepen (C-, B- en A-keepers) staat de wedstrijd centraal. Tot aan de B-junioren worden er nog technische, tactische en communicatieve vaardigheden aangeleerd. Maar bij de A-keepers staat alles in het teken van het voorbereiden op de senioren.